

# NEFRITIS LÚPICA

## la complicación más frecuente del lupus

[lupusresearch.org](http://lupusresearch.org)

### ¿Qué es la nefritis lúpica?

La nefritis lúpica (NL) es una inflamación de los riñones que se presenta como un síntoma frecuente del lupus eritematoso sistémico (LES), también conocido como lupus.<sup>i</sup> Las proteínas del sistema inmunitario, denominadas anticuerpos, dañan estructuras importantes de los riñones.<sup>ii</sup>

### ¿Por qué los riñones son importantes?

Para comprender cómo la nefritis lúpica daña los riñones, es importante saber cómo funcionan estos órganos. La función principal de los riñones es filtrar los desechos y el exceso de agua de la sangre a través de la orina. Además, los riñones equilibran las sales y los minerales que circulan en la sangre, ayudan a controlar la presión arterial y producen glóbulos rojos. Entonces, cuando los riñones están lastimados o fallan, no pueden hacer su trabajo adecuadamente. En consecuencia, no pueden filtrar los desechos y el agua formando orina, lo que hace que permanezcan en la sangre.<sup>iii</sup>

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la NL?

Los signos a los que debe prestar atención para preguntarle al médico incluyen sangre en la orina u orina espumosa, lo que puede significar que hay un exceso de proteínas. Otros signos a los que debe prestar atención son hinchazón en las piernas, los tobillos, las manos o el tejido alrededor de los ojos, así como aumento de peso que puede deberse al líquido que el cuerpo no logra desechar.<sup>iv</sup> Los síntomas de la nefritis lúpica también incluyen presión arterial alta, dolor articular o muscular, niveles altos de desechos (creatinina) en la sangre, o insuficiencia o fallo renal.<sup>v</sup>

### ¿Qué tan común es la NL?

La nefritis lúpica es la complicación más frecuente del lupus. Cinco de cada diez adultos con lupus tendrán nefritis lúpica, mientras que ocho de cada diez niños con lupus tendrán daño renal, que generalmente se debe a la nefritis lúpica.<sup>vi</sup> La NL se produce con mayor frecuencia en las mujeres que en los hombres y, particularmente, en las personas negras, latinas o asiáticas.<sup>vii</sup>

### ¿Cómo se diagnostica la NL?

La nefritis lúpica se diagnostica con análisis de orina y de sangre, y se controla con una biopsia de riñón para la que se extraen muestras de tejido renal para analizar y detectar signos de daño o enfermedad renal.<sup>viii</sup>

## ¿Cuáles son las complicaciones de la NL?

Aproximadamente, entre el 10 y el 30 % de las personas con nefritis lúpica desarrolla insuficiencia renal.<sup>ix</sup>

## ¿Cómo se trata la NL?

Es importante comunicar todos los síntomas al médico y seguir las instrucciones del tratamiento. Hasta diciembre de 2020, no había tratamientos aprobados específicamente para la nefritis lúpica. Con la aprobación de Benlysta® (belimumab) para esta indicación,<sup>x</sup> además del uso ya aprobado para el lupus eritematoso sistémico, y de Lupkynis™ (voclosporin) específicamente para la nefritis lúpica,<sup>xi</sup> el tratamiento de esta complicación peligrosa está a punto de sufrir una transformación.

Los siguientes medicamentos solían utilizarse para ayudar a reducir la inflamación, disminuir la actividad del sistema inmunitario y bloquear los anticuerpos o las células inmunitarias del cuerpo para que no ataquen el riñón:<sup>xii</sup>

- Los corticosteroides y los medicamentos inmunosupresores, como azatioprina (Imuran) y micofenolato (Cellcept), ayudan a inhibir el sistema inmunitario para evitar que ataque los riñones.
- Especialmente en casos graves de nefritis lúpica, también se administra un tipo de quimioterapia llamada ciclofosfamida (Cytoxan), para ayudar a inhibir el sistema inmunitario hiperactivo.
- Los fármacos que se usan para controlar la presión arterial también pueden usarse para tratar la hipertensión causada por la nefritis lúpica, incluidos los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA), los bloqueadores de los receptores de angiotensina, los diuréticos, los bloqueadores beta y los bloqueadores de los canales de calcio.
- Los inhibidores de la ECA y los bloqueadores de los receptores de angiotensina también ayudan a proteger los riñones, mientras que los diuréticos ayudan a los riñones a eliminar el exceso de líquido del cuerpo.
- Cambiar la dieta para minimizar la ingesta de sal, proteínas y grasas puede ayudar a reducir la presión arterial y mantenerla en niveles normales.<sup>xiii</sup>
- Es posible que los pacientes con daño grave necesiten tratamientos adicionales, como diálisis renal (eliminar los desechos de los riñones a través de una máquina de filtrado) o un trasplante de riñón (reemplazar quirúrgicamente los riñones con un órgano donado).<sup>xiv</sup>

## ¿Cuál es la función de la LRA en la investigación de la nefritis lúpica?

Durante los últimos 20 años, la Alianza para la investigación del lupus (LRA) ha financiado más de 40 proyectos centrados específicamente en la nefritis lúpica, y sus resultados han dado lugar a avances esenciales en el desarrollo terapéutico y el tratamiento de la nefritis lúpica. Además, Lupus Therapeutics, una filial de la LRA, ha estado realizando ensayos clínicos a través de la Red de investigadores clínicos del lupus (LuCIN) para probar la efectividad de otros dos tratamientos posibles para la nefritis lúpica: BMS-986165 de Bristol Myers Squibb y guselkumab de Janssen. Otro estudio realizado a través de la LuCIN, llamado Dynamic Imaging of Variation in Lupus Nephritis (Imágenes dinámicas de variación en la nefritis lúpica, DIVINE) comparó la efectividad de las imágenes no invasivas con la biopsia quirúrgica de tejido renal para monitorear la evolución y el tratamiento de la nefritis lúpica. Se aguardan los resultados.

## Actualizado el 9 de marzo de 2022

- i Lupus and Kidney Disease (Lupus Nephritis) National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
- ii Tecklenborg J, Clayton D, Siebert S, Coley SM. The role of the immune system in kidney disease. *Clin Exp Immunol*. Mayo de 2018; 192 (2): 142-150.
- iii Lupus and Kidney Disease (Lupus Nephritis) National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
- iv Lupus and Kidney Disease. National Kidney Foundation. <https://www.kidney.org/atoz/content/lupus>
- v Lupus Nephritis. Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/lupus-nephritis/symptoms-causes/syc-20354335>. Recuperado el 22-7-2020.
- vi Lupus and Kidney Disease (Lupus Nephritis). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
- vii Lupus and Kidney Disease (Lupus Nephritis). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
- viii Kidney Biopsy. Mayo Clinic.
- ix Tektonidou MG, Dasgupta A, Ward MM. Risk of End-Stage Renal Disease in Patients With Lupus Nephritis, 1971-2015. A Systematic Review and Bayesian Meta-Analysis. *Arthritis Rheumatol*. Junio de 2016; 68 (6): 1432-1441.
- x FDA approves GSK's BENLYSTA as the first medicine for adult patients with active lupus nephritis in the US. GSK.
- xi FDA Approves Aurinia Pharmaceuticals' LUPKYNIS™ (voclosporin) for Adult Patients with Active Lupus Nephritis. Aurinia Pharmaceuticals
- xii Lupus and Kidney Disease (Lupus Nephritis). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.
- xiii Lupus Nephritis. Mayo Clinic.
- xiv Lupus Nephritis. Mayo Clinic.