

Lo que necesita saber sobre el **LUPUS**

El lupus es una enfermedad crónica del sistema inmunitario.

El lupus es una enfermedad autoinmune crónica y compleja que puede causar inflamación generalizada y daño en los tejidos, especialmente en el cerebro, los pulmones, el corazón y los riñones.

Se desconoce la causa del lupus, pero se cree que los factores genéticos, ambientales y hormonales pueden tener influencia. El lupus no es contagioso.

El lupus puede diagnosticarse erróneamente.

Otras afecciones que pueden parecerse al lupus son algunas infecciones, tipos de cáncer o enfermedades inflamatorias.

No existe una prueba única para diagnosticar el lupus. El diagnóstico se confirma mediante una combinación de revisiones físicas, análisis de laboratorio e historia médica.

Los síntomas del lupus varían.

Los síntomas del lupus varían, pero los más comunes incluyen:



Fatiga



*Erupción malar
(en mariposa)*



*Dolor en las
articulaciones
e hinchazón*



*Fiebre de
origen
desconocido*

Los síntomas pueden:

- Ser leves, moderados o graves.
- Persistir o desaparecer.
- Aparecer repentinamente o con el tiempo.

Cualquier persona puede contraer lupus

Sin embargo, algunos corren un mayor riesgo:



Mujeres de entre 15 y 44 años



Personas negras/afroamericanas, hispanas/latinas, asiáticas o nativas americanas



Antecedentes familiares de lupus o enfermedades autoinmunes

Dos de las complicaciones más comunes del lupus:

1

Lupus eritematoso sistémico neuropsiquiátrico (LES-NP)

Aparecen sentimientos de depresión, dolores de cabeza y neblina lúpica.

2

Nefritis lúpica (NL)

Cuando los riñones se ven afectados por el lupus, se denomina nefritis lúpica.

¿Quién trata el lupus?

Generalmente, el lupus es tratado por un equipo de médicos dirigidos por un reumatólogo. Un reumatólogo se especializa en la artritis y otras enfermedades inflamatorias.



Criterios para el diagnóstico del lupus

No hay dos casos de lupus iguales, lo que dificulta el diagnóstico del lupus.

Sin embargo, el American College of Rheumatology (Colegio Estadounidense de Reumatología) tiene una lista de síntomas y otras medidas que los médicos usan como guía para determinar si una persona tiene lupus.



Si cree que tiene lupus...

- Anote sus síntomas y hable con su proveedor de atención médica.
- Pídale a su médico que lo derive a un reumatólogo.
- Para obtener más información, visite el sitio web de Lupus Research Alliance (Alianza para la Investigación del Lupus): **lupusresearch.org**.

Esta hoja informativa es parte de un programa educativo. Si usted desea aprender más sobre cómo se puede concientizar sobre el lupus, póngase en contacto con advocacy@lupusresearch.org y pregunte sobre el kit de herramientas de *Lo que necesita saber sobre el lupus*.

