

# Las vacunas y el lupus

Las vacunas ayudan a proteger a las personas contra infecciones graves, como la gripe o la neumonía, al imitar una infección y generar inmunidad, de manera segura, contra el microorganismo patógeno (bacteria o virus que causa la enfermedad) objetivo de la vacuna. Las vacunas para enfermedades específicas hacen que el sistema inmunitario produzca células que aprenderán y recordarán cómo combatir esa enfermedad si se expone a ella en el futuro.<sup>i</sup>

Las siguientes son respuestas a preguntas frecuentes sobre las vacunas con información de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU., la “agencia de protección de la salud del país”.

## ¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas se encuentran entre las mejores medidas de salud pública jamás desarrolladas. Han reducido en gran medida la cantidad de adultos, niños y lactantes que sufren enfermedades infecciosas graves y que podrían morir por su causa. Las vacunas son importantes porque protegen a la persona que la recibe y ayudan a prevenir la transmisión de enfermedades.<sup>ii</sup>

## ¿Me enfermaré por colocarme una vacuna?

La vacuna imita una versión muy leve de una infección, pero muy pocas veces causa una enfermedad. A veces, puede tener síntomas leves, como fiebre, pero esto es una señal de que el cuerpo está generando inmunidad frente a la enfermedad.<sup>iii</sup>

## ¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

Como cualquier medicamento, las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero los graves son muy poco frecuentes. La mayoría de las personas tiene efectos secundarios leves, como dolor en el lugar donde se aplicó la inyección.<sup>iv</sup>

## ¿Cuánto tiempo tarda en actuar la vacuna?

Por lo general, el organismo tarda unas semanas en producir suficientes células que brinden protección contra las infecciones. Por eso, es posible que una persona pueda infectarse justo antes o poco después de vacunarse, porque la vacuna no ha tenido tiempo suficiente para brindar protección.<sup>v</sup>

## ¿Las vacunas son seguras?

Las vacunas se prueban cuidadosamente en ensayos clínicos antes de que la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. apruebe su uso. La FDA también inspecciona las plantas de fabricación donde se producirá la vacuna para asegurarse de que se sigan pautas estrictas. Incluso después de que se aprueba una vacuna, la FDA y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los EE. UU. hacen un seguimiento del uso de las vacunas para detectar cualquier problema de seguridad a largo plazo.<sup>vi</sup>

## ¿Por qué se recomienda que las personas inmunodeprimidas, como las personas con lupus, se apliquen vacunas?

Los CDC recomiendan vacunas específicas para proteger a las personas que corren mayor riesgo de contraer enfermedades, incluidas las personas con afecciones crónicas y sistemas inmunitarios debilitados. El lupus reduce la capacidad del sistema inmunitario de combatir infecciones.<sup>vii</sup>

## ¿Qué vacunas pueden colocarse las personas con lupus?

Los CDC recomiendan hablar con un médico sobre las vacunas, sobre todo porque el lupus reduce la capacidad del sistema inmunitario para combatir infecciones, como la gripe. Muchas son seguras, pero las personas con lupus nunca deben colocarse vacunas con virus vivos.

Los CDC recomiendan las siguientes vacunas para personas con lupus:

- vacuna inyectable contra la gripe;
- vacuna contra la neumonía;
- vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH);
- vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina acelular (Td/Tdap).

Existen otras vacunas que parecieran ser seguras para los pacientes con lupus, y que es posible que su médico le recomiende.<sup>viii</sup>

[Haga clic aquí](#) para visitar el sitio web de los CDC para obtener más información sobre las vacunas.

i Understanding how vaccines work. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.  
ii Six things you need to know about vaccines. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.  
iii Understanding how vaccines work. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.  
iv Six things you need to know about vaccines. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.  
v Understanding how vaccines work. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.  
vi Six things you need to know about vaccines. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.  
vii Six things you need to know about vaccines. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.  
viii Managing Lupus. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.