

Nefritis lúpica:

La complicación más frecuente del lupus

¿Qué es la nefritis lúpica (NL)?

La nefritis lúpica (NL) es una inflamación del riñón que se presenta como un síntoma frecuente del lupus eritematoso sistémico (LES), también conocido como lupus.ⁱ Las proteínas del sistema inmunitario, denominadas anticuerpos, dañan las estructuras importantes del riñón.ⁱⁱ

¿Por qué son importantes los riñones?

Para comprender cómo la nefritis lúpica daña el riñón, es importante saber cómo funcionan los riñones. La función principal de los riñones es filtrar los desechos y el exceso de agua de la sangre a través de la orina. Además, los riñones equilibran las sales y los minerales que circulan en la sangre, ayudan a controlar la presión arterial y producen glóbulos rojos. Entonces, cuando los riñones están lastimados o fallan, no pueden hacer su trabajo adecuadamente. En consecuencia, los riñones no pueden filtrar los desechos y el agua formando orina, lo que hace que permanezcan en la sangre.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la NL?

Los signos a los que debe prestar atención para preguntarle al médico incluyen sangre en la orina u orina espumosa, lo que puede significar que hay un exceso de proteínas. Otros signos a los que debe prestar atención son hinchazón de las piernas, los tobillos, las manos o el tejido alrededor de los ojos, así como aumento de peso que puede deberse al líquido que el cuerpo no logra desechar.ⁱⁱⁱ Los síntomas de la nefritis lúpica también incluyen presión arterial alta, dolor articular o muscular, niveles altos de desechos (creatinina) en la sangre e insuficiencia renal.^{iv}

¿Qué tan común es la NL?

La nefritis lúpica es la complicación más frecuente del lupus. Cinco de cada diez adultos con lupus tendrán nefritis lúpica, mientras que ocho de cada diez niños con lupus tendrán daño renal, que generalmente se debe a la nefritis lúpica.^v La NL se produce con mayor frecuencia en las mujeres que en los hombres y, particularmente, en las personas negras, latinas y asiáticas.^{vi}

¿Cómo se diagnostica la NL?

La nefritis lúpica se diagnostica mediante análisis de orina y de sangre y se controla con una biopsia de riñón que requiere muestras de tejido renal para realizar pruebas para detectar signos de daño o enfermedad dentro del riñón.^{vii}

¿Cuáles son las complicaciones de la NL?

Aproximadamente, entre el 10 y el 30 % de las personas con nefritis lúpica desarrollan insuficiencia renal.

¿Cómo se trata la NL?

Es importante comunicar todos los síntomas al médico y seguir las instrucciones del tratamiento. Los siguientes medicamentos se utilizan para ayudar a reducir la inflamación, disminuir la actividad del sistema inmunitario y bloquear los anticuerpos o las células inmunitarias del cuerpo para que no ataquen al riñón:^{ix}

- Los corticosteroides y los medicamentos inmunosupresores, como azatioprina (Imuran) y micofenolato (Cellcept), ayudan a inhibir el sistema inmunitario para evitar que ataque a los riñones.

- Especialmente en casos graves de nefritis lúpica, también se administra un tipo de quimioterapia llamada ciclofosfamida (Cytosan), para ayudar a inhibir el sistema inmunitario hiperactivo.
- Los fármacos que se usan para controlar la presión arterial también pueden usarse para tratar la hipertensión causada por la nefritis lúpica, incluidos los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA), los bloqueadores de los receptores de angiotensina, los diuréticos, los bloqueadores beta y los bloqueadores de los canales de calcio.
- Los inhibidores de la ECA y los bloqueadores de los receptores de angiotensina también ayudan a proteger los riñones, mientras que los diuréticos ayudan a los riñones a eliminar el exceso de líquido del cuerpo.
- Cambiar su dieta para minimizar la ingesta de sal, proteínas y grasas puede ayudar a reducir y mantener una presión arterial saludable.^{x, xi}
- Es posible que los pacientes con daño grave necesiten tratamientos adicionales, como diálisis renal (eliminar los desechos de los riñones a través de una máquina de filtrado) o un trasplante de riñón (reemplazar quirúrgicamente los riñones con un órgano donado).^{xii}

¿Por qué se necesitan tratamientos nuevos?

En la actualidad, no existe una cura para la nefritis lúpica y la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) no ha aprobado ningún tratamiento específicamente para esta afección. Los medicamentos existentes se utilizan para aliviar los síntomas, evitar que la enfermedad empeore y prevenir la necesidad de diálisis o de trasplante de riñón, pero pueden tener efectos secundarios peligrosos o molestos.

El avance de la investigación en la actualidad

Mejorar el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de la nefritis lúpica siempre ha sido una de las principales prioridades de la Lupus Research Alliance (Alianza para la Investigación del Lupus), con 40 estudios financiados por la organización en esta área.

Ya se ha avanzado bastante. El trabajo financiado por la LRA se aproxima a la capacidad de eliminar la necesidad de una biopsia quirúrgica invasiva para controlar la enfermedad. Además, hay tres fármacos (voclosporina, anifrolumab y belimumab) que actualmente se encuentran en etapa avanzada de desarrollo para el tratamiento de la nefritis lúpica.^{xiii} Las perspectivas de mejores formas de diagnosticar, supervisar y controlar la nefritis lúpica nunca han sido tan prometedoras.

ⁱ Lupus and Kidney Disease (Lupus Nephritis). National Institute of Diabetes and digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/lupus-nephritis#:~:text=2-,How%20common%20is%20lupus%20nephritis%3F,10%20will%20have%20kidney%20disease>. Accessed 7.22.20.

ⁱⁱ Ibid.

ⁱⁱⁱ Lupus and Kidney Disease. National Kidney Foundation. <https://www.kidney.org/atoz/content/lupus>

^{iv} Lupus Nephritis. Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/lupus-nephritis/symptoms-causes/syc-20354335>. Accessed 7.22.20.

^v Lupus and Kidney Disease (Lupus Nephritis). National Institute of Diabetes and digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/lupus-nephritis#:~:text=2-,How%20common%20is%20lupus%20nephritis%3F,10%20will%20have%20kidney%20disease>. Accessed 7.22.20.

^{vi} Ibid.

^{vii} Kidney Biopsy. Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/kidney-biopsy/about/pac-20394494>. Accessed 7.22.20.

^{ix} Ibid.

^x Lupus Nephritis, Healthline. <https://www.healthline.com/health/lupus-nephritis>. Accessed 7.22.20.

^{xi} Lupus Nephritis. Mayo Clinic. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/lupus-nephritis/diagnosis-treatment/drc-20446438>. Accessed 7.22.20.

^{xii} Lupus Nephritis. Mayo Clinic. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/lupus-nephritis/diagnosis-treatment/drc-20446438>. Accessed 7.22.20.

^{xiii} Parikh, Samir V., and Brad H. Rovin. "Current and Emerging Therapies for Lupus Nephritis." *Journal of the American Society of Nephrology: JASN* vol. 27, 10 (2016): 2929-2939. DOI:10.1681/ASN.2016040415. Accessed 7.22.20.