

Lupus

Guía breve

El prototipo de enfermedad autoinmunitaria

¿Qué es el lupus?

El lupus eritematoso sistémico (LES), más conocido como lupus, es una enfermedad autoinmunitaria debilitante que afecta a cada persona de manera diferente y puede evolucionar con el tiempo. Esta complejidad la convierte en una de las enfermedades más difíciles de diagnosticar y tratar.

¿Cómo afecta al sistema inmunitario?

El lupus es una enfermedad en la que el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error sus propios tejidos y órganos vitales.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los síntomas más frecuentes son cansancio extremo, dolor en las articulaciones y dolor muscular intensos, fiebre y erupciones en la piel. Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer.

¿Qué tan común es el lupus?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU., un cálculo moderado indica que 322,000 estadounidenses padecen posibles o claros síntomas de lupus eritematoso sistémico.ⁱ El 90 % de las personas a las que se le diagnosticó lupus son mujeres, por lo general, en edad fértil, entre los 15 y 44 años. El lupus es dos o tres veces más frecuente y los síntomas suelen ser más graves en personas de ascendencia africana, india-americana y asiática que en las personas de ascendencia caucásica.

¿Cómo se diagnostica el lupus?

No existe una única prueba de laboratorio que pueda identificar el lupus de manera definitiva. Sin embargo, si se detecta y trata a tiempo, muchas veces se puede disminuir la progresión y gravedad de la enfermedad.

¿Qué problemas de salud puede causar el lupus?

Las complicaciones pueden ser graves y provocar alteraciones en la función de los órganos e incluso la muerte. El lupus es la quinta y sexta principal causa de muerte en mujeres jóvenes de raza negra e india-americana de entre 15 y 34 años, por detrás del cáncer, las enfermedades cardíacas y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).ⁱⁱ La nefritis lúpica (inflamación de los riñones) es una de las complicaciones más frecuentes y graves.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento para el lupus?

No existe una cura para el lupus. El tratamiento se concentra en controlar los síntomas, detener los brotes, disminuir la actividad de la enfermedad, prevenir el daño a los órganos y mejorar la calidad de vida.^{iii,iv}

- Los medicamentos antiinflamatorios, como ibuprofeno y paracetamol, ayudan a aliviar el dolor y a bajar la fiebre.^v
- Los corticoides también ayudan a aliviar el dolor y a reducir la hinchazón provocada por la inflamación. En dosis más altas, los corticoides pueden ayudar a calmar el sistema inmunitario.^{vi,vii}
- Los medicamentos contra la malaria, como hidroxiquina, pueden ayudar a prevenir los brotes de lupus y se pueden tratar síntomas frecuentes como el dolor en las articulaciones, las erupciones en la piel, el cansancio y la inflamación en los pulmones.^{viii,ix}
- Los medicamentos inmunosupresores y la quimioterapia se administran en casos graves para prevenir que el sistema inmunitario afecte los órganos principales.^{x,xi}

- El inhibidor del estimulador de linfocitos B (BLyS) es un tipo de medicamento biológico que puede ayudar a disminuir la cantidad de linfocitos B anormales que generan anticuerpos. Benlysta® (belimumab), el único medicamento aprobado específicamente para el lupus, es un inhibidor específico del estimulador de linfocitos B.^{xii,xiii}

Se pueden utilizar otros medicamentos para tratar síntomas, como la hipertensión o infección, que pueden aparecer a causa del lupus.

¿Por qué se necesitan nuevos tratamientos?

En casi 60 años, la Administración de Medicamentos y Alimentos de EE. UU. ha aprobado solo un medicamento nuevo específicamente para el tratamiento del lupus. Puesto que el lupus afecta a cada persona de manera diferente y los síntomas varían ampliamente, ningún medicamento puede ser efectivo para todos.^{xiv} Se necesitan con urgencia varios medicamentos que actúen frente a distintos mecanismos que causan la enfermedad, así como opciones que produzcan menos efectos secundarios y menos graves.

Avances de la investigación en la actualidad

El único camino para descubrir mejores opciones para el diagnóstico, la prevención, el control y, finalmente, la cura para esta enfermedad devastadora es la investigación constante y acelerada que abarque todo el panorama, desde el trabajo de laboratorio esencial hasta los ensayos clínicos para probar nuevos medicamentos.

La Alianza para la Investigación del Lupus (Lupus Research Alliance), la organización privada más grande y más influyente del mundo que financia proyectos de investigación innovadores, ha destinado más de \$200 millones para más de 500 becas y programas para la investigación del lupus. Los proyectos financiados por la Alianza continúan investigando las causas del lupus, el predominio del lupus caracterizado por raza y género, los tratamientos para el daño a los órganos principales (como el cerebro, los riñones y el corazón) afectados a causa del lupus y la condición hereditaria del lupus o de otras enfermedades autoinmunitarias. El objetivo es desarrollar formas de tratar a cada persona con la medicación adecuada que se centre en cómo las afecta el lupus. Con cientos de ensayos clínicos en curso y muchos tratamientos potenciales en las últimas etapas de prueba, el pronóstico para el tratamiento del lupus se encuentra en su mejor momento. La Alianza para la Investigación del Lupus (Lupus Research Alliance) seguirá trabajando hasta que se encuentre una cura y se pueda eliminar el lupus de nuestras vidas.

-
- i Helmick CG, Felson DT, Lawrence RC, et al. Estimates of the prevalence of arthritis and other rheumatic conditions in the United States: Part I. *Arthritis Rheum.* 2008;58(1):15-25. PubMed PMID: 18163481. doi: 10.1002/art.23177. [abstract](#)
- ii Yen EY, Singh RS. Lupus – An Unrecognized Leading Cause of Death in Young Females: A Population-Based Study Using Nationwide Death Certificates, 2000-2015. *(ARTHRITIS & RHEUMATOLOGY, Vol. 70, No. 8, August 2018, pp 1251-1255)* [abstract](#)
- iii <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus/advanced#tab-treatment>
- iv Diagnosing and Treating Lupus. Centers for Disease Control and Prevention. Available at: <https://www.cdc.gov/lupus/basics/diagnosing.htm>. Accessed 7.29.20.
- v <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus/advanced#tab-treatment>
- vi <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus/advanced#tab-treatment>
- vii <https://www.cdc.gov/lupus/basics/diagnosing.htm>
- viii <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus/advanced#tab-treatment>
- ix <https://www.cdc.gov/lupus/basics/diagnosing.htm>
- x <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus/advanced#tab-treatment>
- xi <https://www.cdc.gov/lupus/basics/diagnosing.htm>
- xii <https://www.niams.nih.gov/health-topics/lupus/advanced#tab-treatment>
- xiii <https://www.cdc.gov/lupus/basics/diagnosing.htm>
- xiv Diagnosing and Treating Lupus. Centers for Disease Control and Prevention. Available at: <https://www.cdc.gov/lupus/basics/diagnosing.htm>. Accessed 7.29.20.